

Reacties van kinderen en ouders:

“ Dít had ik moeten weten toen ik mijn spreekbeurt had”

“ Mijn zoon staat weer zingend onder de douche”

“De juf vindt ook dat het beter gaat op school!”

“Vriendjes vragen weer: “Kom je spelen?”

“Mijn dochter slaapt weer rustig en heeft geen nare dromen meer ”

Leren is Zijn

- Groeien in stabiliteit
- Zelfvertrouwen en Zelfwaardering
- Evenwicht tussen gevoel en verstand
- Korte trajecten
- Doorlopende startmomenten
- Kinderen, jongeren en volwassenen

Meer informatie vindt u op www.lereniszijn.nl
(ook over de SEO-kindercoachopleiding-Nederland)

LEREN IS ZIJN

Trainingen voor kinderen



“ik ben ik - jij bent jij”

basistrainingen

voor jongens en meisjes van 5-13 jaar

brugklastraining

“de overstap”

voor aanstaande brugklassers

Aanmelding en inschrijving:
www.lereniszijn.nl / e:contact@lereniszijn.nl
+31 6 423 253 16

Trainingen voor kinderen

“ik ben ik - jij bent jij”

voor jongens en meisjes van 5 tot 13 jaar

Deze trainingen vergroten het zelfvertrouwen en zorgen ervoor dat kinderen nog steviger in hun schoenen komen te staan, sociaal-emotioneel sterker en stabiel worden.

Aan de orde komen onder andere:

- uitbouwen van positieve kwaliteiten
- ik sta rotsvast
- teleurstelling, verdriet een plaatsje geven
- wat wil ik en is dat goed voor mij?
- als ik zeg wat ik wil en voel, kan een ander mij helpen

Voor welke kinderen?

Voor alle kinderen van de basisschool die zich nog een stukje steviger en sterker willen voelen. Het kan bijvoorbeeld voorkomen dat uw zoon of dochter last heeft van een onzeker gevoel, te snel boos wordt of juist wegkruipt, zich niet veilig voelt, het moeilijk vindt om vriendschappen te sluiten, verdriet heeft enz. Voor kinderen die blij willen zijn met zichzelf en hun eigenheid verder willen ontwikkelen. Groepsmaat: 8 kinderen per groep, indeling naar leeftijd.

brugklastraining “de overstap”

voor jongens en meisjes van groep acht,
de nieuwe brugklassers

Het opbouwen van je basiskracht en jezelf waarderen om wie je bent!

Iedereen is nieuw, makkelijk contact maken omgaan met nieuwe situaties

Docenten en andere leerlingen aanspreken, vragen stellen over je huiswerk enz. enz.

Kortom... met plezier en succes je schoolcarrière voortzetten door een vlotte en goede start in de brugklas!

Bijeenkomsten: Vier bijeenkomsten: twee voor de zomervakantie én twee bijeenkomsten als ze net naar de brugklas zijn.

Groepsmaat: 8 kinderen per groep

advies en coaching:

Advies en coaching voor ouders en kinderen op maat gesneden. Een steun in de rug (voor leer-, opvoedkundige en emotionele problemen).

Wie zijn wij?

LEREN IS ZIJN (2003) is het initiatief van Janneke van Staalduinen en Marloes Zuiderwijk.

Afkomstig uit onderwijs- en opvoedkundig veld; ontwikkelaars van de trainingen “ik ben ik- jij bent jij” en de SEO-kindercoachopleiding-Nederland.

Korte praktische trajecten met optimale begeleiding zorgen voor een sociaal-emotioneel steviger basis, waardoor kinderen hun eigenheid tot hun recht laten komen.

Voor zeer veel kinderen: teintrovert, extravert, verlegen, verdrietig, onzeker, faalangstig, hooggevoelig, hoogbegaafd, geen grenzen kennen, spreekangst, slecht slapen etc. zijn de trainingen waardevol gebleken.

Steeds meer vragen van ouders en beroepsopvoeders bereiken ons. De ontwikkelingen in onze wereld gaan razendsnel en vragen om een PRAKTISCHE andere zienswijze.